

うのき薬局 健康カフェ

「コリウス」便り



検査値の意味を知ろう！

1/24(土)健康診断の結果をもとに、検査値が何を意味しているのか？どんな生活をしたら良いのか？など、1人1人お話ししました。

参加者は、2名でした。今回は、個別に時間を設け行いました。それぞれの生活スタイルに合わせて、どうすれば改善されるのかなど、細かくお話をすることができました。

項目名	基準値	単位	結果
総蛋白	6.5-8.1	g/dl	
アルブミン	4.1-5.1	g/dl	
総ビリルビン	0.1-1.2	mg/dl	
AST(GOT)	0.1-1.4	単位	
ALT(GPT)		単位	
ALP		単位	
アミラーゼ		単位	
尿酸窒素		単位	
クレアチニン		単位	
コレステロール		単位	
中性脂肪		単位	
LDLコレステロール		単位	
HDLコレステロール		単位	
ヘモグロビンA1C	4.6-5.6	%	
球数	4000-9000	個/mm ³	
赤血球数	♂410-530 ♀380-480	万個/μL	
血小板	40-70	万個/μL	
尿素窒素	♂14-18 ♀12-16	mg/dl	
尿酸	♂4-7 ♀3-6	mg/dl	

次回は、肌年齢を測りたいと思います。是非、ご参加ください。

