



# 目黒本町薬局

## 健康カフェ「さくら」便り

12月21日に本部薬剤師波多野さんの講師で、  
テーマ「アロマ&ハーブティーについて」で  
第1回健康カフェを開催しました。

資料に沿って、アロマの歴史や利用法の  
変遷についてお話しがあり、ハーブティー



の試飲や試香紙を用いてのアロマオイルの試香などを行いました。  
参加者は1名ではありましたが終始和やかに進みました。



参加された方は当初、独特な香りがある  
ハーブティーに戸惑いを見せられていま  
したが、複数種飲み比べながら効能効果  
を聞くうちに、安眠作用のあるものを試飲

用として持ち帰られ、後日購入されました。

アロマオイルについても興味を持たれたようで、ディフューザーを  
使わない洗面器などでの使用についても話し込まれていました。  
参加人数が少ない状態で始まりましたが、今後より関心を持って  
いただけるテーマに沿って活動を続けていきたいと思えます。

次回は2月15日開催を検討中です！