



# みつぎ薬局健康カフェ便り 「おひさま」

12月7日土曜日の午後、「認知症について～身近な人が認知症になったら～」と題して健康カフェを開催しました。



当日は本部薬剤師の波多野さんを講師として招き、5名の方が参加されました。

内容は

「認知症の種類と現状」  
「認知症の人への理解」  
「認知症にならないための習慣」  
について話し、波多野さんご自身の経験も織り交ぜながら、楽しく学びました。



参加者からは、

「とてもためになった」  
「お話を聞いて元気をもらえた」  
とたいへん好評でした。

次回は2025年1月25日土曜日に花粉症に関する話題で開催予定です。お気軽にご参加ください。