

大森薬局 健康カフェ便り

2024年10月21日（月）大森薬局にて
「患医ねっと」代表の 鈴木信行さんをお迎えして、
「健康力をアップさせる薬局の活用法」をテーマに
健康カフェを開催しました。

当日は6名の方にお越しいただき、
自分に合った病院・薬局の探し方や
上手なお薬手帳等の活用方法を
皆さんで学びました。
自分の「健康」ってなんだろう？と
改めて考えるきっかけになりました。



後半は当薬局の薬剤師が「薬局ってこんな使い方も！」をテーマに
大森薬局で行っている在宅訪問や健康カフェ、栄養相談など
地域の皆さんの健康を守るための様々な取り組みをご紹介しました。



カフェを通して、参加者の方からは
「かかりつけ薬局や薬剤師を
探したいと思います」
「いろいろなことが薬局で
相談できると分かりました
もっと薬局を活用してみたいです」
などのご感想をいただきました。

お薬の疑問だけでなく生活について、介護についてなど
気軽に薬局に立ち寄って、薬剤師にご相談ください。
お待ちしております！

