

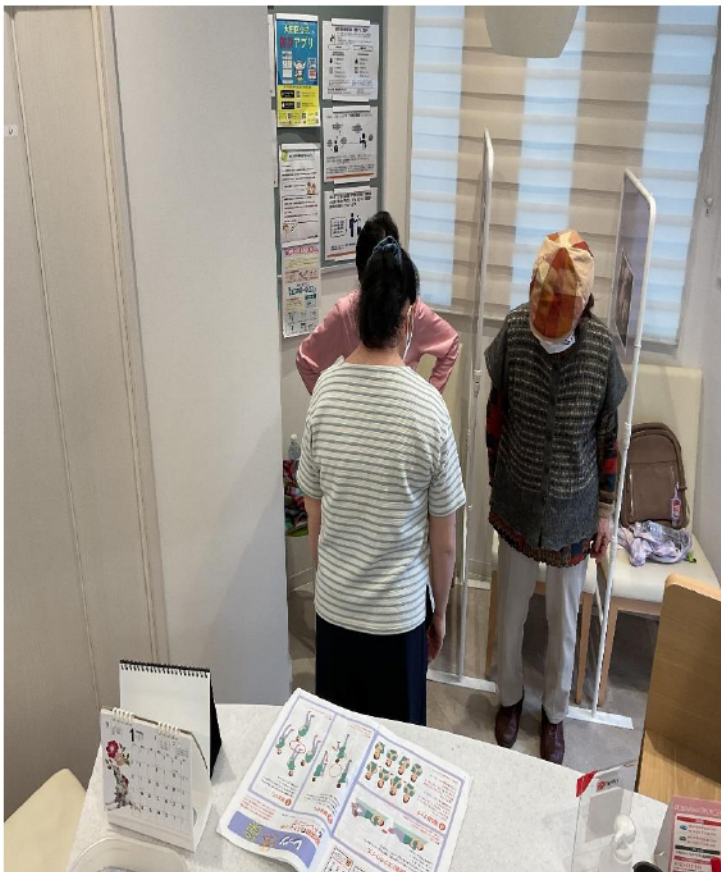
# けいひん薬局健康カフェ便り

## 「えがお」



11/16（土）、けいひん薬局にて

第23回健康カフェ「えがお」を開催しました。



「一緒に体操してみませんか！」というテーマで

脳トレ&体操を一緒におこないました。

参加者2名でしたが、皆でパズル感覚で、脳トレと体操を楽しんでいただけました。

次回は12月14日（土）に「一緒に体操をしてみませんか！第2弾」というテーマでお話したいと思います。  
ぜひご参加ください。