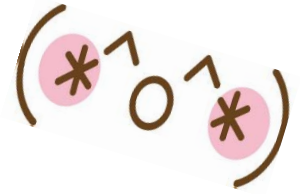


けいひん薬局健康カフェ便り

「えがお」



7/12（土）、けいひん薬局にて

第20回健康カフェ「えがお」を開催しました。



「頻尿、尿もれ」というテーマで膀胱のつくりや仕組みについてお話しし、骨盤底筋体操の話もあわせ、過活動膀胱チェックシート、前立腺症状チェックシートも見てもらったりしながら、お話しをしました。

急遽キャンセル1名でてしまい、

参加者2名でしたが、意見交換も行

われ楽しく和気あいあいと過ごしました。

次回は9月14日（土）に「災害時の備蓄や医薬品について」というテーマでお話したいと思います。ぜひご参加ください。