

大森薬局 健康カフェ 「つぼみ」便り

今回のカフェは皆さまが気になる生活習慣病。
その原因は食習慣、運動習慣、休養、禁煙、飲酒など
生活習慣そのものからくる身近な病気です。
中でも高血圧・脂質異常症・糖尿病について詳しく
お話しました。
自分の生活習慣を顧みるきっかけになり、今回は男性
二名の参加もあったので、大変盛り上がりました！



次回は 2024 年 9 月 14 日土曜日「防災」についてお話しします。