

# 大森薬局 かわら版

## ～薬局活用のすすめ～

多くの方は薬局について、処方箋を出して薬をもらう場所、市販薬や衛生用品を購入する場所と認識しています。しかしそれ以外の様々な服薬支援、健康支援の取り組みについてはあまり知られていません。今回はその制度や取り組みを紹介します。

### かかりつけ薬局（かかりつけ薬剤師）

複数の薬局ではなく特定の一つの薬局（かかりつけ薬局）を決め、患者さんが専属の薬剤師（かかりつけ薬剤師）を指名し、毎回同じ薬剤師が担当する制度。

#### かかりつけ薬局・薬剤師が行っていること

薬の重複や飲み合わせをチェックする

必要に応じて、薬剤師から医師への  
問い合わせ、連絡を行う

病気や治療に関する  
相談に乗り、患者  
さんの生活習慣に  
合わせたアドバイス  
をする



地域の医療関係者、福祉関係者と連携して、  
さまざまなお相談に対応

食品やサプリメント、市販薬  
と薬との飲み食べ合わせを  
チェックする

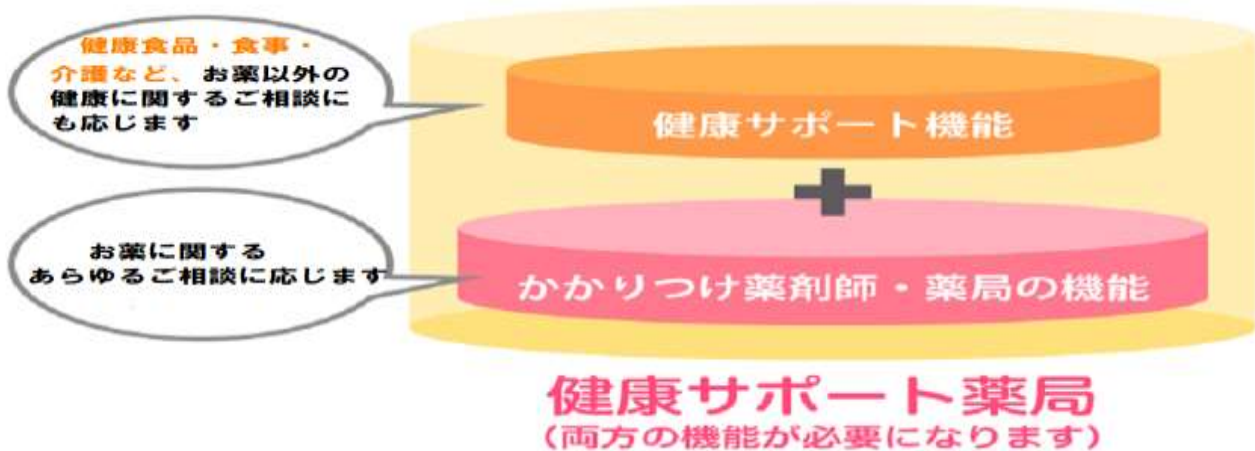
一包化やカレンダー  
管理など、薬の管理  
方法の相談、飲み  
忘れなどで余った  
薬の整理

緊急時には、休日  
夜間でも電話による  
ご相談を含めて対応

軽度の体調不良時にも、ぜひかかりつけ薬剤師をもって、  
薬のこと健康のこと何でもお気軽にご相談ください！！

## 健康サポート薬局

かかりつけ薬局の機能に加え、皆さんの健康をより幅広く積極的にサポートするための薬局。地域の方々に、健康について興味をもってもらうのを目的とし誰でも参加できる健康相談に関するイベントを開催しているのが特徴。



健康サポート薬局は「病気ではないけど、相談して大丈夫?」「健康維持のために、どんなことに気を付ければ良い?」など、未病の方もお気軽に相談できる場所です。

## オンライン服薬指導

近年可能になった、パソコンやスマートフォンなどの通信機器を利用した、オンラインでの服薬指導。



利用希望の場合には、予め希望する薬局がオンライン服薬指導対応可能かを含め、事前に所定の手続きを確認しておくことをお勧めします。

これまで紹介したように、薬局は病気の時に薬を受け取りつつ詳しく説明を受けるのは勿論、健康な時でも各種の相談先として利用できます。

是非、お気軽に薬局に立ち寄り、どのような健康全般に関する相談を受け付けているのか、どのようなイベントを開催しているのかを尋ねてみてください。