

うのき薬局「コリウス」便り



～自分の骨密度を知ろう～

6/22(土曜日)に、**骨密度測定会**を開催いたしました。



まずは、ご自身の骨密度を測定しました。表の見方から、



骨粗しょう症にならないための、運動や食事についてお話ししました。最後に、簡単なおさ

らいクイズを行い、楽しく終わることができました。

♪次回は、8/3に**こども薬剤師体験会**を行う予定です。皆様のご参加、お待ちしております。