



みつぎ薬局健康カフェ便り 「おひさま」

6月22日土曜日の午後、「熱中症とその対策」と題して健康カフェを開催しました。



当日は5名の方が来局されました。熱中症とはどのような症状が出るのか、熱中症にならないためにはどのようにすればよいか、などについてお話ししました。

後半は、ペットボトル 500mLの水と食塩、砂糖を使って経口補水液作製を体験していただきました。



参加された皆様からは、熱中症に対する知識が深まり、身近な材料を使用して経口補水液が作製できることが意外で、家でも作ってみたいとご好評いただきました。

次回は2024年7月27日土曜日に「身近にいる害虫とその撃退法」に関する話題で開催予定です。

お気軽にご参加ください。