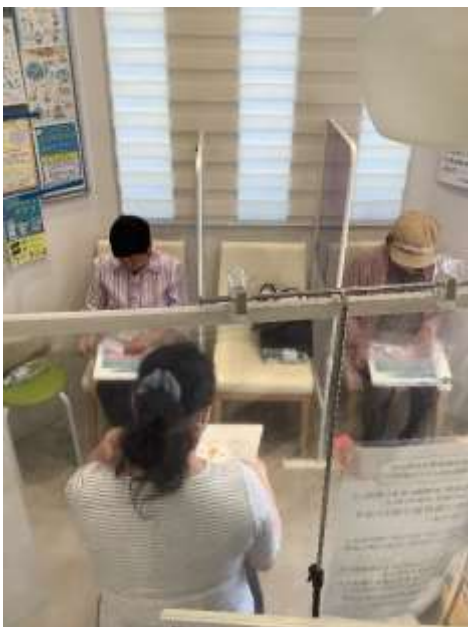


けいひん薬局健康カフェ便り

「えがお」



5/11（土）、けいひん薬局にて
第18回健康カフェ「えがお」を開催しました。



「夏へのからだの準備はできていますか？」というテーマで暑熱順化、熱中症対策などについてのお話しをしました。

2名参加で、和気あいあいと、復習もしてみる、と反響がありました。

「どの部位を冷やしたら、

よいのか？」など実践的な知識も確認できました。

次回は6月15日（土）に「睡眠について」というテーマでお話したいと思います。ぜひご参加ください。