



大森薬局 健康カフェ

「つぼみ」 便り

テーマ「認知症」について



今回のカフェは認知症を遠ざけるために
できることを中心にお話しました。

チェック表を使って、物忘れと認知症の違いについて考え、予防のための柱「運動・睡眠」「食事」「社会的交流」そして「早期発見・早期治療」について学びました。今回は参加者も多く、皆様共通の心配事だと感じました。予防のための「社会的交流」を行えた良い時間となりました。

次回は5月11日(土)開催予定!

テーマは「検査値」についてです!

