

# けいひん薬局健康カフェ便り

## 「えがお」



4/13（土）、けいひん薬局にて

第17回健康カフェ「えがお」を開催しました。

「冷え性について」というテーマで夏でも冷え性になるのでその対策などについてのお話しをしました。



今回は実務実習に来ている学生さんが主となってお話しをしました。2名参加で、とても勉強になった、夏でも気を付ける、とおっしゃっていました。

次回は5月11日（土）に「夏への体の準備はできていますか」というテーマでお話しします。熱中症になりにくい体の作り方の話などをしようと思います。