



# うのき薬局 健康カフェ



## 「コリウス」便り



～便秘について？腸活しましょう～



12/16に、便秘についてお話を  
行いました。当日は、3名の方に  
参加していただき来ました。



簡単なクイズ形式で、



便秘対策について  
お勉強をし、普段人に



話させないような  
こと、実は便秘で



悩んでたなど、  
和気藹々と話ことができました。



♪次回は、2月に予定しております！

