



大森薬局かわら版



市販薬の選び方 ～点眼薬編～

市販の目薬は種類が多くて、どれを買ったらいいか迷ってしまいます。症状にあった目薬を選んで上手にセルフメディケーション*しましょう。主な症状と大森薬局でご購入いただける商品を紹介します。

*セルフメディケーションとは自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること

疲れ目・
かすみ目

目の機能を活性化する栄養成分(ビタミン剤やアミノ酸)、ピント調節改善作用のある成分など、数種類の成分が組み合わされています。

サンテ40プラス
サンテ ビオ

かゆみ・
アレルギー

抗アレルギー剤とかゆみを抑える成分などが配合されているもの。

ロートアルガードS しみないマイルタイプ

目の乾き

ヒアルロン酸(うるおいを与える)

ヒアレインS

人工涙液型点眼剤(涙に近い性質を持った人工涙液)

ソフトサンティア

めやに

抗菌成分(サルファ剤など)の入った目薬

サンテ抗菌新目薬



1週間ほど使っても症状が改善しない時は、眼科を受診しましょう。疲れて目がかすむと思っていたら白内障だったり、感染症によるめやにだと思っていたら逆さまつげが原因だったりします。眼科で治療が必要な場合もありますので、薬剤師にご相談ください。