

うのき薬局かわら版

あなたの腸はエクオールを 作れていますか？

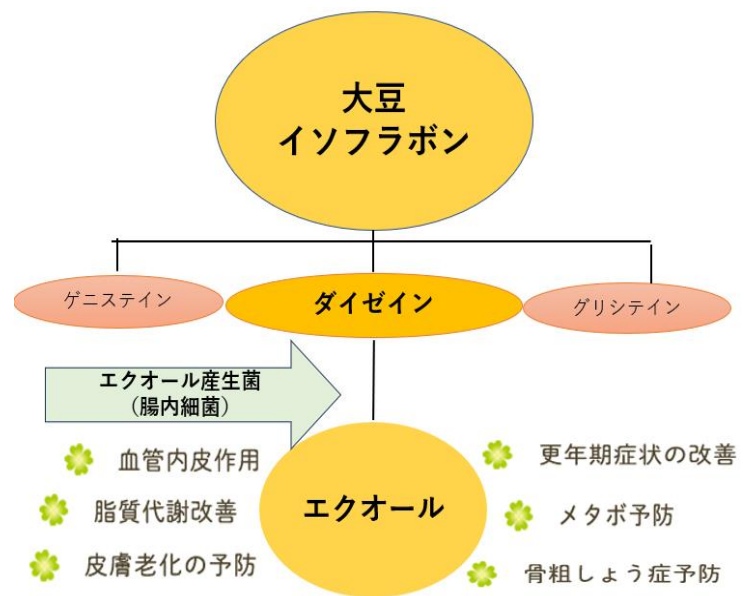
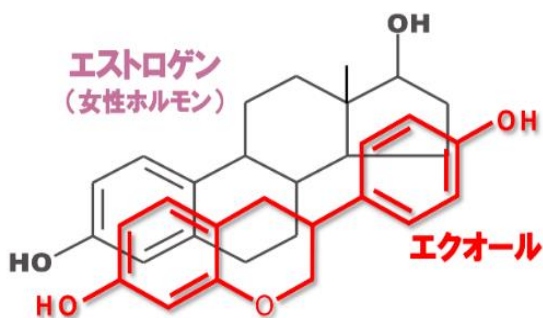
女性の味方「エクオール」！！

エクオールは大豆イソフラボンというたんぱく質から作られる成分です。醤油、納豆、豆腐などの豆製品に含まれるイソフラボンは摂取後に腸内細菌によりエクオールを作ります。

このエクオールには、骨密度の維持・しわの軽減・更年期症状の緩和、脂質代謝改善などの効果がみられるとされ、多くの女性に必要とされるものです。

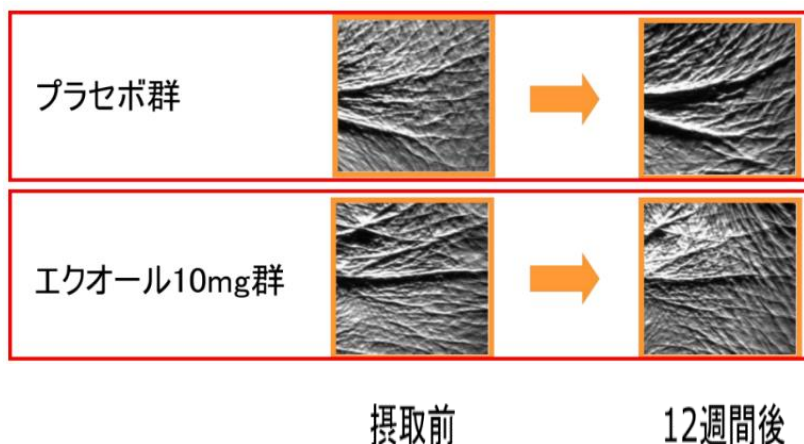
なぜ更年期症状に効果があるかというと、

その見た目が女性ホルモンに非常に似ているからです！！



エクオールの効果

ホットフラッシュや肩こりにも効果がありますが、閉経後に骨密度が減るのを抑えたり、また肌のシワ改善効果もあっていわれています。



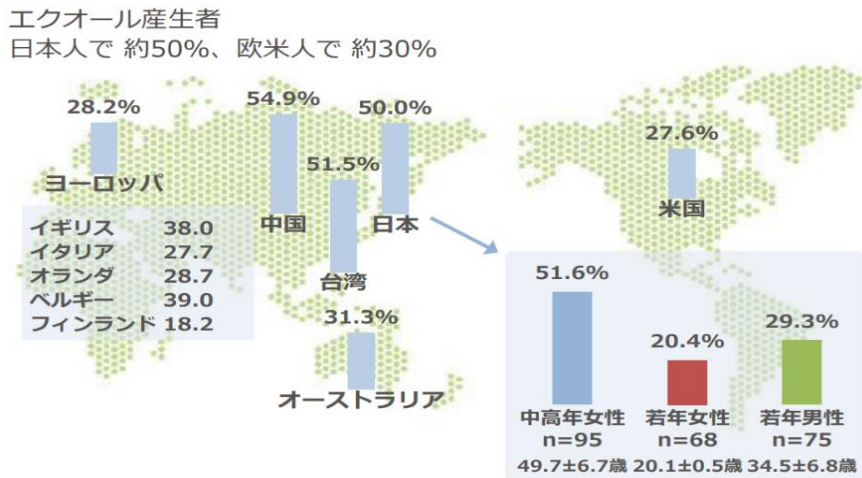
目じりのシワ

大塚製薬エクエル資料より

裏面に続く

日本人の二人に一人は！！

このように更年期症状に効果があると言われているエクオールですが、残念なことに日本人女性の約半分は**エクオール産生菌**を持っていないことが知られています。



大塚製薬エクエル資料より

エクオール商品「エクエル」

日本人の半数が大豆を摂取しても腸内でエクエルを作ることができないと言われていますが、ご安心ください！**エクオール産生菌**がなくとも**エクオール**そのものを摂取することで、同じような効果が得られます！



定価 4320 円（税込み）

栄養成分(4粒あたり)	
エネルギー	11.4kcal
タンパク質	0~1.2g
脂質	0~0.8g
炭水化物	1.5g
食塩相当量	0~0.02g
S-エクオール	10mg
大豆イソフラボン (アグリコンとして)	6.4mg

ソイチェック（エクオール検査キット）

エクオール産生菌が自分の腸内にどの程度いるか、自宅で採取した尿を郵送することにより簡単に調べることができます。

ご興味のある方はぜひ薬剤師にご相談ください。

定価 4785 円（税込）

