

みつぎ薬局かわら版

あなたのカラダはどれぐらいサビている？

アンチエイジングで老化予防！！

体のサビつきとは？

日々の呼吸や生活により、体内では「活性酸素」が発生しています。

活性酸素はいい面もありながら、過剰に発生すると細胞内のDNAが酸化し、ダメージになります。この状態を“カラダのサビつき”と呼んでいます。

また、「活性酸素」が増えると老化が進みやすくなると考えられています。

カラダが本来持っている酸化に対抗する力（抗酸化力）は加齢とともに低下していき、生活習慣の乱れや紫外線、睡眠不足、ストレスなどにより酸化は促進されます。

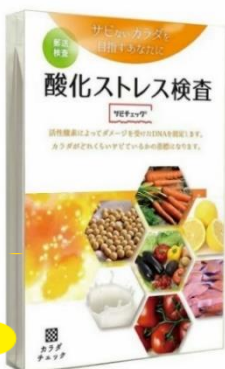


アンチエイジングとは？

アンチエイジングとは「抗加齢」「抗老化」を意味する言葉です。

野菜や果物などの抗酸化食品を摂ったり、抗酸化成分が入ったサプリメント、適度な運動、紫外線対策によって、サビつきを防ぐことができます。

自分に合ったサビつき対策を取ることが、アンチエイジングに大切と言われています。まずは自分のサビつき度をチェックしてみませんか？



酸化ストレス検査「サビチェック」

自宅で採取した尿を郵送することにより簡単に体のサビつき度を調べることができます。結果とともに「サビないカラダ作りのススメ！」もついてきます。ご興味のある方はぜひ薬剤師にご相談ください。

定価 4785 円（税込み）