

健康カフェ



「えがお」便り

06/17（土）、けいひん薬局にて第9回健康カフェ
「えがお」を開催しました。



「日焼けについて」をテーマ
に日焼けの原因である紫外線
の種類や働きについて、日焼け
止めの選び方などを楽しく学
びました。

また正しい日焼け止めの塗り
方についても一緒に動画を見

ながらお勉強しました。

今回は4名の方が参加してテーマ以外のおしゃべりなどもし
て楽しい時間を過ごしました。

次回は7月15日（土）に「気を付けよう熱中症」をテーマ
にお話しします。

よろしければご参加ください。