

うのき薬局 健康カフェ

「コリウス」便り

健康カフェ「骨密度を知ろう！」

4月22日(土)にうのき薬局にて、健康カフェ「骨密度を知ろう！」と題して開催いたしました。



5名の方に参加いただき、骨密度測定を行い、骨粗鬆症についてお話しさせていただきました。最後に簡単なクイズと室内でできる簡単な運動を行いました。



参加された方から「骨密度や骨粗しょう症についていろいろと参考になりました」などの感想をいただきました。

次回は5月27日(土)にお薬相談会を開催する予定です。

