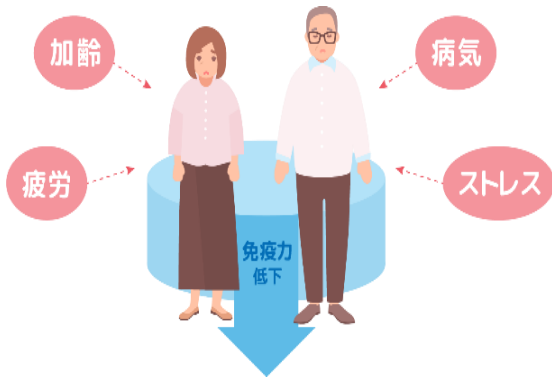


# 大森薬局 かわら版

## ～帯状疱疹はワクチンで防げます～



日本人成人の 90%以上は帯状疱疹の原因となるウイルスが体内に潜んでおり、80 歳までに 3 人に 1 人の割合で帯状疱疹を発症すると言われています。

その帯状疱疹を引き起こす引き金は、左図のような要因が考えられています。

コロナ禍においてストレスが増え、免疫力低下する方が増え、それに伴い帯状疱疹を発症する方が急激に増えています。

### ★帯状疱疹のワクチンとは★



現在 2 種類のワクチンが承認されています。(50 歳以上)

販売名	シングリックス筋注用	乾燥弱毒性水痘ワクチン「ビゲン」
効能・効果	帯状疱疹の予防	水痘及び 50 歳以上の帯状疱疹の予防
用法・用量	0.5mL を 2～6 か月の間隔で <u>2回</u> 、筋肉注射	0.7mL を溶かし、その 0.5mL を 1 回、皮下注射
利点	<ul style="list-style-type: none"><li>・高い予防効果が期待できる</li><li>・長い間予防効果を持続させたい</li><li>・妊娠中や免疫抑制の治療を受けている方</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・副反応を抑えたい</li><li>・接種回数を 1 回に抑えたい</li><li>・値段をおさえたい</li></ul>
予防効果	約 97%、9 年以上継続	約 50%、5 年程度
値段	¥ 22000～23000 程度/回	¥ 8800～9000 程度

帯状疱疹は、症状が顔面や頭部、耳や目にまで及ぶことがあり、ピリピリ、ズキズキとした痛みが数か月～数年続くと言われていいますので、発症する前の予防接種をご検討ください。また予防接種の他に、免疫力の低下を防ぐために食事や睡眠をしっかり取り、適度な運動をするなど日頃の体調管理も気を付けてください。疲れのサインを見逃さないようにすることも大切です。