



健康カフェ 「つぼみ」便り



11月に開催した健康カフェの様子をご紹介します！！

〈テーマ〉
「糖尿病との正しい付き合い方について」

今回の健康カフェは11月14日の
「世界糖尿病デー」にちなんだ糖尿病
のお話でした。

糖尿病とは？薬物治療とは？という
お話しではなく、「世界糖尿病デー」とは？
というお話しから始まりました。
糖尿病の人って意外と身近にたくさん
いて、生活習慣病などと言われますが



実は結構偏見の目で見られていて
いろいろと不自由な生活をせざる
を得ないのだということをお伝え
しました。偏見を持たないよう
「糖尿病」という名前も近い将来
変わるようです。

次回は1月開催です。
*開催には細心の注意を払い
少人数で行っています*

