

## 健康カフェ「おひさま」便り

11月15日火曜日午後“お薬整理お手伝いします”の会を開催しました。

手持ちの薬とお薬手帳をご持参いただき、古い薬の処分をお手伝いしたり、使える塗り薬については、何に使えるかを薬の袋や軟膏のチューブに記入するなどしました。また、現在服用中のお薬の相談などもいただきました。

ご予約いただき、20分程の時間をかけてお話しできたので“ゆっくり話せてよかったわ”とのお言葉もいただきました。

家にあるけれど、何に効くかわからない。

この軟膏まだ使えるのかしら？

処方された薬の手持ちがゴチャゴチャで… など  
お困りの方

今後も開催予定ですので  
ぜひご相談ください

