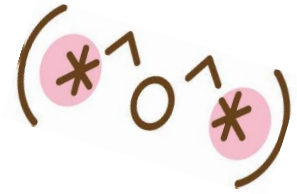


健康カフェ



「えがお」便り

9/17（土）、けいひん薬局にて第2回健康カフェ
「えがお」を開催しました。



「フレイルにならないために」をテーマに
フレイルについてのお話やフレイル予防ための
簡単な体操など1時間ほど皆様と一緒に行いました。
とても楽しい雰囲気で行うことができました。
いろいろな話題で今後もカフェを開催しますので
ぜひ、皆様ふるってご参加ください。