

うのき薬局健康カフェ

「コリウス」便り

テーマ「健康カフェ 認知症について」

10月15日土曜日の午後「健康カフェ 認知症」を開催しました。
今回は3名の方に参加していただきました。



「認知症とは？」から始まり、認知症の予防や、認知症の方とのかかわり方などを話しました。最後は、参加者の皆様で、間違い探しをするなど、楽しい時間を過ごすことができました。参加者の皆様からは、「参加してよかった」「ストレス解消になった」等の感想をいただきました。

今後も皆様に楽しんでいただけるテーマを考えていきたいと思っております。

※次回は11月に開催予定です

