

# 健康カフェ



## 「えがお」便り

7/16（土）、けいひん薬局にて第1回健康カフェ  
「えがお」を開催しました。



「骨粗しょう症にならないために」をテーマに  
骨粗しょう症についてのお話や骨密度の測定、  
簡単な体操など1時間ほど皆様と一緒に行いました。  
とても楽しい雰囲気で行うことができました。  
これからいろいろなテーマでカフェを行いますので  
皆様ふるってご参加ください。