



健康カフェ 「つぼみ」便り

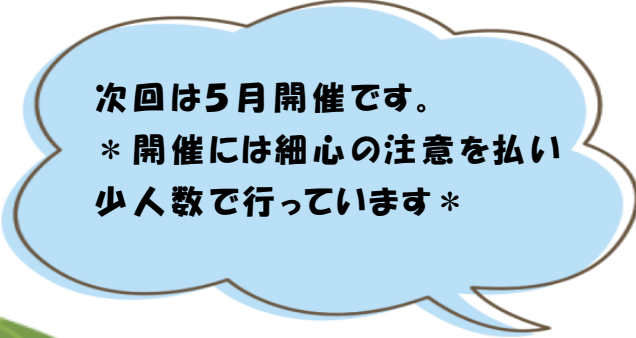
4月に開催した健康カフェの様子をご紹介します！！

〈テーマ〉
「PCR検査とピロリ菌検査キットについて」

今回の健康カフェはコロナ抗原キットやピロリ菌検査キットといったセルフメディケーションのために使われる検査キットのお話でした。コロナ感染の有無を知るための抗原検査・抗体検査・PCR検査については分かりやすい内容で違いがよく分かりました。



また、ピロリ菌の検査やそのほか腸内環境の検査や塩分検査なども採尿で簡単にできると分かり、自分の体のことを振り返るよい機会だと思いました。



次回は5月開催です。
*開催には細心の注意を払い
少人数で行っています*

