



# 健康カフェ 「おひさま」便り

2月26日土曜日に健康カフェ”おひさま”  
第2回目を開催しました。

第1回目と同じ内容で、ロコモ体操や骨  
粗密度測定、骨粗しょう症についてのお  
話など、1時間ほど。



参加者2名。職員2名。こぢんま  
りとした会でしたが、知りたいこ  
とを熱心にご質問いただき、答え

る職員はやりがいを感じました。

来月以降も開催予定です。

ご期待ください。

