



健康カフェ 「つぼみ」 便り



**11月は健康・お薬相談会を開催しました
相談の内容をご紹介します**

< 70代女性 >

Q:ご家族から、感情がない様子が認知症なのでは？と言われた

A:認知症診断のためのチェック表をお渡しして、この診断でいくつか当てはまるようであれば認知症が疑われることをお話しました。

< 80代女性 >

Q:夜中に目が覚めるほど膝の痛みが酷く、医師から手術を勧められているが決心がつかない。注射を打っているがそれは痛み止めなのか？

A:注射はヒアルロン酸で痛み止めではなく、膝の潤滑油の役目をするので少しは痛みには効果があるとお話しました。

< 90代女性 >

A:便がやわらかくなったり便秘したりするので整腸剤が欲しい

Q:服用中のお薬を確認して新ビオフェルミンS（以前飲んだことあり）をお勧めし購入された

1時間ほどの時間でしたが皆さまの相談をじっくりと聞きお話し出来たと思います。またこのような機会を設けて皆さまのご相談を受けていきます！！



**次回は1月開催です。
*開催には細心の注意を払い
少人数で行っています***

