

うのき薬局 健康カフェ

「コロナ」便り

「感染症に関すること

～身近になってしまったコロナ、インフルエンザ～

11月13日(土)うのき薬局にて、健康カフェ「感染症に関すること～身近になってしまったコロナ、インフルエンザ～」と題して開催いたしました。



参加はお二人と少なかったですが、感染症、新型コロナウイルスと、インフルエンザウイルスについて、その概要・予防対策・ワクチンのお話をしました。最後に、座ったままできる免疫力を上げるための体操を行いました。

参加された方から「コロナとインフルエンザの共通点や対処法等、分かりやすい説明をしていただき、今後の生活に活かしていきたい。」「ウイルスの仕組み、ワクチン効果を知ることができ良かった。体操は、次回もやりたい。」との感想を頂きました。次回は22年1月29日(土)に「スキンケアに関すること」をテーマに開催予定です。ぜひご参加ください

