

みつぎ薬局 かわら版



●HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)って何？●

血糖値の状態がわかる数字です。糖尿病患者さんにとっては注目すべき数値です。過去1～3か月の血糖値の状態がわかります。目標値が決まっています。高齢者の場合は体の状態などによってさらに細かく目標値が決められています。

血糖コントロール目標

コントロール目標値 <small>注4)</small>			
目標	血糖正常化を目指す際の目標 <small>注1)</small>	合併症予防のための目標 <small>注2)</small>	治療強化が困難な際の目標 <small>注3)</small>
HbA1c(%)	6.0未満	7.0未満	8.0未満

高齢者糖尿病の血糖コントロール目標 (HbA1c値)

患者の特徴・健康状態 <small>注1)</small>	カテゴリーI		カテゴリーII	カテゴリーIII	
		①認知機能正常かつ ②ADL自立		①軽度認知障害～軽度認知症 または ②手段的ADL低下、基本的ADL自立	①中等度以上の認知症 または ②基本的ADL低下 または ③多くの併存疾患や機能障害
重症低血糖が危惧される薬剤(インスリン製剤, SU薬, グリニド薬など)の使用	なし <small>注2)</small>	7.0%未満		7.0%未満	8.0%未満
	あり <small>注3)</small>	65歳以上 75歳未満	75歳以上	8.0%未満 (下限7.0%)	8.5%未満 (下限7.5%)
		7.5%未満 (下限6.5%)	8.0%未満 (下限7.0%)		

図：一般社団法人日本糖尿病学会ホームページより

基本的ADL：日常生活動作度(移動、階段昇降、入浴、トイレの使用、食事、着衣、排せつなど)

手段的ADL：複雑で多くの労作が求められる活動(買い物、食事の準備、服薬管理、金銭管理、交通機関を使っでの外出など)