



健康カフェ

つぼみ便り



9月も少人数での健康カフェを開催しました！！

開催したカフェの様子をご紹介します

コロナ禍の影響で開催には細心の注意を払い、少人数で行っています

<内容>

9月12日(土)14時～16時「アロマでリラックス♪」

9月はアロマセラピストの佐藤さんを迎えて、アロマセラピーのお話とアロマで行うハンドトリートメントの紹介でした。

子育て中のお母様から若い男性も参加してくださって、和やかな雰囲気のカフェとなりました。自分にあったアロマオイルを見つけフレンドしたものを皆様持ち帰りました。



大森薬局ではアロマオイルやハーブティーの販売も行っています。

ウイルス対策や気分転換などに是非アロマオイルやハーブティーを生活に取り入れてみてください。



今年度は12月を除き、毎月テーマを変えて開催予定です。

是非一度、「健康カフェつぼみ」にご参加下さい！！

お待ちしております。

