

夏

城南医薬

季節のお便り 前編

虫刺され

発疹やかゆみなどの症状も、年齢や体質、刺された部位や過去に刺された回数によって、そのあらわれ方には個人差があります。

● 原因となる虫とその症状を知ろう！

虫刺されはとても身近な皮膚トラブルです。家の中や庭、公園、野山などあらゆる場所に虫は生息しています。

ところがやっかいなことに、実際に虫が皮膚を刺しているところを目撃することはめったにありません。そのため、刺されたことに気づいても、どんな虫に刺されたのか分からないことが多いのです。

ひとくちに虫刺されと言っても、症状によって使用するお薬が違ったり、医療機関の受診が必要となる場合もあります。原因となった虫を知ることは、適切な対応や治療を行うのに役立ちます。

ここでは、日常生活の中で刺されやすい虫と、その症状について紹介します。

夏場になると、肌の露出が多くなり、虫刺されトラブルの多い時期です。

身近な虫が原因となるだけに完全な予防は難しく、嫌なかゆみを引き起こすだけでなく、ときにはかき壊してジュクジュクしてしまい、なかなか治らない状態に陥ってしまうこともあります。

虫に刺されると、写真のように刺された部位とその周辺に赤い発疹、かゆみ、腫れなどの症状があらわれ、痛みを伴うこともあります。



誰もが経験する「虫刺され」

種類	生息場所、症状		
吸血する虫	蚊 	屋内、屋外どこにでも生息。 すぐに発疹が出てかゆくなる即時型反応と、1～2日後に症状が出る遅延型反応の両方がある。	
	ブユ(ブヨ) 	高原や山の渓谷沿いに生息。 半日ほどで発疹があらわれ、徐々にかゆみが強くなる。 赤いしこりが残ることもある。	
	アブ 	牛や馬のいる牧場などに多く生息。 強い痛みを感じ、その後赤く腫れてかゆみもあらわれる。 微熱が出る場合もある。	
	ノミ 	イヌやネコに寄生し、庭や公園にも生息。 1～2日後に、発疹と強いかゆみがあらわれ、ときには水ぶくれができることもある。	
	イエダニ 	ネズミに寄生するため、ネズミの生息する家屋で発生。 わき腹や太ももの内側が刺されやすく、半日～1日後に発疹と強いかゆみがあられる。	
咬む虫	クモ 	草むら、家屋に生息。 痛みを感じ、赤く腫れる。 毒グモに咬まれると、 <u>激痛やリンパ節の腫れ、呼吸困難</u> などがあられる場合もある。	
	ムカデ 	落ち葉や石の下、古い家に生息。 激痛が走り、しびれが生じてしだいに赤く腫れる。 <u>血圧低下や意識消失などのショック症状</u> があられる場合もある。	
刺す虫	ハチ 	秋の野外活動で刺されやすい。 強い痛みを感じ、赤く腫れる。 はじめて刺されたときは1日で症状が治まるが、2回目以降は <u>蕁麻疹などのアレルギー反応、血圧低下や意識消失などのショック症状</u> があられる場合もある。	
有毒の毛を持つ虫	チャドクガの幼虫など、一部の毛虫 	庭木の手入れなどで触れることが多い。 小さな発疹がたくさんあられ、激しいかゆみを伴う。 搔くと蕁麻疹(じんましん)のように広がる。	

※このような症状があらわれた場合は、すぐに医療機関を受診してください。

「刺された！」と気づいたら…

虫刺されを予防するにはまず、原因となる虫を肌に寄せつけないことが大切です。屋内では、目的に応じて殺虫剤を使用するほか、野外活動では肌の露出を少なくし、虫よけスプレーを使うことも有効です。

(虫よけスプレーにもいろいろと種類があるので薬剤師にご相談ください)

このような対策を行っても、虫刺されを完全に予防することは難しいものです。知らないうちに刺されてしまい、かゆみなどの症状で「刺された！」と気づくことも多いでしょう。

そのような時には、**患部を水で洗い流し、清潔を保つようにします。**その後、**氷水などで患部を冷やし、掻くのをガマンして炎症を広げないようにしましょう。**

虫刺されの治療法

虫刺されの治療には、皮膚の症状を抑えることを目的として、おもにステロイド外用剤が用いられます。ステロイド外用剤は皮膚の炎症を抑え、かゆみ、発疹、腫れ、痛みなどをやわらげるはたらきがあります。

毛虫、ムカデ、ハチによる虫刺されでは、腫れやかゆみなどの炎症が強い場合が多いため、早めにステロイド外用剤を用いて炎症を抑えると良いでしょう。

ここで重要となるのは、虫刺されがきっかけで起こる二次的な細菌感染を防ぐことです。

かゆいからと患部を掻き壊すと炎症が悪化し、細菌感染を引き起こす恐れもあります。

そのため、患部を掻き壊さないよう、かゆみを根本から抑える必要があります。

市販薬を5～6日間使用しても症状が改善しない場合、あるいは患部に水疱が出来たり、灼熱感や強い痛み、全身に蕁麻疹(じんましん)が出る、などの症状があらわれた場合は、医療機関を受診して下さい。

とくに毒性の強い毛虫やハチに刺された場合は、医療機関を受診することが必要です。

虫刺されの市販薬

・かゆみ止めには



・化膿予防には



・ひどい虫刺されには



※薬局にて取り扱っています

田辺三菱製薬ホームページを参考



株式会社 城南医薬保健協働

〒143-0014 東京都大田区大森中 1-22-1 サンパレス 2 階

Tel:03-3298-2421 fax:03-3298-2422

URL:<http://jyounaniyaku.co.jp/>

<薬局・事業所一覧>

