



【あつ~い夏。シャワー浴で安全な入浴を】



【シャワー浴のメリット】

- ・入浴に比べて心臓への負担が軽減できるため、循環器系疾患をお持ちの方でも行える可能性がある。
- ・浴槽をまたぐ動作が必要ないので、転倒リスクを軽減できる。
- ・湯船に浸かるよりも消費エネルギー少なく、身体の負担を軽減できる。
- ・麻痺等で浴槽を跨ぐことが困難でも、シャワー浴なら行うことができる。
- ・短時間で身体を清潔にでき、皮膚トラブル予防ができる。



【シャワー浴を行うときの注意点】

- ・シャワー浴前後には水分補給を忘れずに。
- ・洗い場が濡れて滑りやすくなるので注意する。
- ・はじめから冷水でシャワーを浴びない。
- ・皮膚トラブル予防のためシャワー浴後は保湿をしっかりと行う。



シャワーチェアを使用することでより安全に入浴できる可能性があります。シャワーチェアの種類を紹介いたします。

【軽量タイプ】



約13cm

軽量で利用者も介助者も使いやすいシャワーチェア。折りたたみ幅も約13cmと薄く、場所を取りません。

※折りたたみ幅はミドルサイズの場合

【U字型溝タイプ】



特に陰部洗浄が必要な方におすすめ。溝にシャワーヘッドを差し込めるので、座ったまま陰部洗浄が可能です。

【回転式タイプ】



立ち上がったの方向転換に不安がある方におすすめ。レバー操作により座面が45度刻みで回転しロックされるため、座ったまま安全に方向転換が可能です。

【据え置き式タイプ】



座位や立ち上がり安定している方におすすめ。折り畳みができないため、浴室扉開閉の妨げにならないか確認が必要です。