

蒸し暑い夏。快適に就寝できていますか？



●寝心地が悪い原因は寝床内気候が原因かも？

寝床内気候とは人とマットレス、寝具の間に発生する温度や湿度のことを指します。

寝床内の温度や湿度が上昇すると蒸し暑さや発汗が発生し安眠が妨害されます。また皮膚局所の温度や湿度の上昇にもつながり床ずれのリスクも高まります。




●寝床内気候の悪化が床ずれリスクとなります。

近年、床ずれを予防するためには「圧迫」「摩擦」「ずれ」に加えて「マイクロクライメイト」(皮膚局所の温度、湿度)という外的要因が注目されています。寝床内温度、湿度の上昇に伴い、皮膚局所部の温度、湿度も上昇します。皮膚とマットレス接触面の水分レベルが高まると、皮膚がふやけてバリア機能や耐久性が低下し、床ずれのリスクが高まります。




●マットレスカバー素材を変更することも有効です。

同じマットレスでも「通気タイプ」、「清拭タイプ」、「ドライタイプ」など異なるカバーを展開している商品もあります。例えば蒸し暑く汗をかきやすい夏の間だけ「通気タイプ」をご利用する等も有効です。カバー展開がある商品の一部をご紹介します。

特殊寝台付属品・静止型床ずれ防止用具

商品名	商品の説明	カバー素材展開	
 アルファプラ すくっとRe	無膜ウレタンフォームが熱をすばやく放散し暑さを軽減します。(従来品に比べ熱の放散性能が30%向上)	・通気タイプ ・防水タイプ	
 エバーフィットC3 マットレス	 エバープラウド マットレス	身体とマットレス間で発生する水蒸気をカバー表面で吸収し、身体から接していない部分から放出します(ドライタイプのみ)	・通気タイプ ・ドライタイプ ・抗ウイルスタイプ

エアマット

 ここちあ利楽flow	業界初！エアマットで通気タイプを採用しました。エアマット内に定期的に空気を送り出すことで浸透した湿気や熱を放出します。	・通気タイプ ・清拭タイプ	
 ビッグセルア イズ	 ネクスサスiB	マイクロクライメイトに着目したエアマット。ファンモーターがエアマット内にこもった熱と湿気を吸い込み、外部に排気することで皮膚局所の温度と湿度を快適に保つことが可能です。	・特殊カバー 防水・透湿・制菌性