



健康カフェ 「つぼみ」便り

6月に開催した健康カフェの様子をご紹介します！！

〈テーマ〉
「健康で生き活きと過ごす秘訣について」

今回の健康カフェは「患医ねっと」代表の鈴木信行さんのお話でした。「患医ねっと」とは、より良い患者協働の医療環境を目指し、活動している団体です。ご自身も患者さんで通院しているという立場から、お話をしてくださいました。



お薬手帳の有効な使い方や正しい情報の見分け方のお話しに加え、何より「薬剤師を頼るべきです」とおっしゃっていただき、処方箋を持っていなくても、気軽に相談に来られる薬局作りを目指したいとあらためて思いました。

次回は7月開催です。
*開催には細心の注意を払い
少人数で行っています*

