

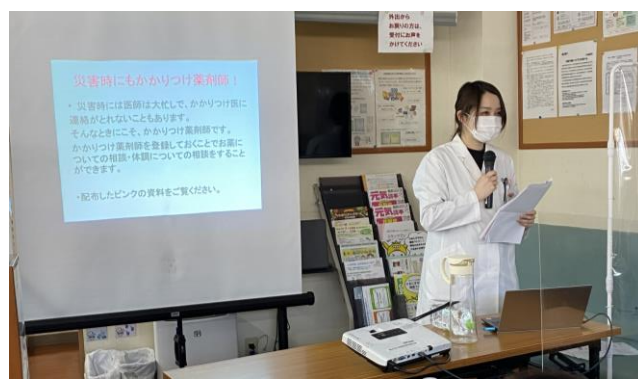
健康カフェ 「つぼみ」便り

3月に開催した健康カフェの様子をご紹介します！！

〈テーマ〉

「災害時に起こりやすい病気について」

今回の健康カフェは災害時に起こりやすい病気について。エコノミー症候群の予防ということで、エコノミー症候群にならないための体操や脱水にならないよう経口補水液も作りました。500mlのペットボトルに塩と砂糖を入れて簡単に作れました。



また、かかりつけ薬剤師制度のこともお話しし、かかりつけ薬剤師を決めておくことで、災害時にも薬や健康のことを気軽に相談でき、心強い存在になることを知ってもらいました。

次回は4月開催です。

*開催には細心の注意を払い
少人数で行っています*

