

大森薬局かわら版

お薬の飲み方

お薬を飲む時間を間違えると効果が出なかったり、思わぬ副作用が出たりすることがあります。
決められた用法用量を守って飲みましょう。

主な用法

食前 : 食事をする前、30分から1時間以内に服用する

食後 : 食事が終わった後、30分以内に服用する

食間 : 食事と食事の間。食事が終わってから2時間くらい後

寝る前 : 寝る30分前くらい

頓服 : 症状が出た時に服用する 例：頭が痛いとき、熱が出た時

例1 食直前（食事開始までの5分間位）の薬

糖尿病薬の一部 → 飲む時間を間違えると → 期待した効果が出ない
副作用(低血糖)を起こす

例2 食事の影響を受ける薬

骨粗しょう症の薬など → 飲む時間を間違えると → お薬が吸収されず、
期待する効果が得られない

● 割らない、噛まない、切らない



薬の作りを工夫することによって、作用時間を長くしたり、副作用を減らせるようにしたりしている薬があります。割ったり、切ったりすると作りが壊れて期待した効果が出ないばかりか、薬が急に効きすぎて危険なこともあります。自己判断で噛んだり、割ったり、切ったりしないでください。



● お薬についてご不明な点は薬剤師にお尋ねください ●