

# みつき薬局かわら版



## お薬手帳の活用法 Vol 1

「お薬手帳はお持ちですか？」

薬局に来るといつも聞かれますよね？なぜでしょう？

### ★お薬手帳の重要性

お薬手帳には現在まで自分が治療している薬の情報が詰まっています。いつどんな薬を飲み始めたのか、薬のアレルギーはあるか、また他の薬局でもらった薬との相互作用についても、薬剤師が見れば一目瞭然です。そしてなにより、災害時に自分がどんな薬を飲んでいるのかすぐに分かり、それをもとに同じ作用の薬を手に入れることができます。

### ★活用法

かかりつけの薬局・薬剤師に見てもらい相互作用や副作用の確認をしてもらうのはもちろんですが、ご自分の手帳です、何か体調の変化があったとき、薬が余ってしまっているときなどは残数を書き込んでもいいでしょう。お薬手帳がいっぱいになったら新しく発行してもらえます。過去にさかのぼって見ることもありますので、1冊前の手帳は持参していただくことをお勧めします。また手帳を更新する際は、副作用やアレルギーなどの情報は確実に引き継いで記入してください。

