

# 東六郷一丁目

## 薬局かわら版

### アロマテラピーについてパート②

アロマテラピーとはハーブや果実などから抽出した、天然のエッセンシャルオイル(精油)を使い心と身体に穏やかに働きかけ、健康や美容に役立てていく自然療法です

#### ○取り扱っている精油について

##### ■花粉症や風邪の鼻づまりや咳に!

\*ユーカリ\*

~清涼感のある香り~



##### ■不眠、不安、頭痛などに!

\*ラベンダー\*

~心をおだやかに鎮める香り~



##### ■風邪やインフルエンザなどの感染予防に!

\*ティートリー\*

~清涼感のあるグリーン調の香り~



##### ■緊消化不良や食欲不振に!

\*オレンジスイート\*

~甘くフルーティーな香り~



##### ■心身の疲労や食欲不振に!

\*グレープフルーツ\*

~フレッシュで爽やかな香り~



##### ■頭痛、呼吸器系の症状改善に!

\*ペパーミント\*

~さわやかなミントの香り~



##### ■消炎、防虫など・月経前症候群やイライラの緩和に!

\*ゼラニウム\*

~バラのようなフローラルな香り~

