

健康サポートだより

2018年秋



10月28日（日曜日）秋晴れの中、地域の健康まつりに「お薬相談」コーナーを設置してもらい、来て頂いた方々のお薬相談を受けました。



<お薬相談内容>

- Q：後発品（ジェネリック）のお薬を飲んでいるが大丈夫か？不安なんですけど。
- A：ジェネリックは厚労省が認可している安全な薬だから心配ないです。でも不安なら主治医に相談してくださいね。
- Q：お薬で貧血になったみたいだから、止めてもいいですか。
- A：貧血の原因を検査することが大事なので、医師に相談して勝手にお薬を止めないように。

- Q：お薬飲んでるんだけど骨密度が低いのでサブリ飲んで大丈夫かな。
- A：サブリは飲んで構いませんが薬との飲み合わせに注意してください。Caはできるだけ食品で摂ってくださいね。

「健康まつり」とは！



大田区・品川区の医療機関や生協が協力して30年近く毎年開催している地域の方々のための催しです。以前は多摩川土手や大田区体育館、池上会館などで開催していましたが、最近は品川にある戸越公園で年1回行っています。