



健康カフェ

つぼみ便り

コロナの禍響で開催には細心の注意を払い、少人数で行っています。

11月に開催したカフェの様子をご紹介します！！

<内容>

11月21日(土)14時～16時「認知証の人の不思議な行動を学ぼう！」

11月21日、秋晴れの中行われました。

今回のテーマは認知症でした。

認知症の種類についてのお話があったあと、
実際の状況と受け答えに対する寸劇がありました。
受け答えによって、ご本人に威圧的に感じるのか、
そうでないのかがよくわかりました。
また寸劇も面白かったです。



そのあと講師の方から冊子を用いて認知症の方の行動や対処法について、

ご自身の経験を踏まえてのお話がありました。

今回の参加者はご本人の事というよりは、自分の周りにいる「認知症なのかも？」

「どのように扱っていいのか?」「受診のタイミングは?」などといった質問もたくさん寄せられ、
いい交流の場となりました。



次回は「誰にも聞けない尿漏れ、
誰でも経験する便秘」についてです。
皆さんご近所様
お誘いの上ご参加下さい。
お待ちしております。

