



## 片マヒの症状と福祉用具の 選定のポイント

- 片マヒは体の左半分、または右半分がマヒした状態のことをいいます。
- 脳血管障害(主に脳梗塞)で脳の一部分が損傷することが主な原因です。
- 運動障害、感覚障害といった症状の他、  
損傷部位によって失行(運動能力はあるが目的に合った動作ができない)、  
失認(例えば目の機能は問題ないが情報が脳に伝わらず見えない)などの様々な症状が生じます。

マヒ側を**患側(かんそく)**、  
マヒしていない側を**健側(けんそく)**  
ともいいます



### 福祉用具の選定ポイントですが、 症状・理由とあわせて理解することが大切です。

例えばお風呂は健側から入ることが推奨されているのですが、  
その理由は大きく5つあります。

- 1 健側の手で支えられるため
- 2 健側へ体幹をひねりやすいため
- 3 熱い、冷たいがわかるため
- 4 足裏ですべりそうな感覚がわかるため
- 5 バランスを崩しにくい



患側から入ると、運動障害で①②、感覚障害で③④⑤の支障をきたします。  
しかし、健側から入る場合でも**患側への配慮を忘れると、事故につながる恐れ**もあります。

U型座面のように、  
**シャワーチェアの座面の  
面積が少ないと、  
姿勢が崩れやすくなるので要注意です。**



理由がわかると、  
他の動作でも  
応用がききますね

マヒには大きく分けて**「運動障害」「感覚障害」**があります。

感覚障害には「熱い」「冷たい」「痛い」といった感覚の障害のほか、

**「バランス」感覚の障害** も含まれます。



例えばトイレでもバランスを崩しやすいのですが、**どんな手すりを付けるかがポイント**となってきます。



便座の上ではお尻や太もも  
を支える面積が少ないので  
マヒ側に体が傾きがち  
です

L字手すりだけだと、  
拭取り時は  
手すりをつかめず  
体がマヒ側に  
傾いてしまいます



両手すりタイプのレンタル手すりだと、  
体の傾きを支えられるので、健側で  
の動作に集中しやすいです



スライド手すりだと、  
はねあげタイプより  
手すりも  
戻しやすいです





# 手すり環境整備のポイント

## ソファでの座位保持や立ち上がり補助



ソファはくつろげますが、やわらかいので座位がぐずれやすく、立ち上がりもしづらいです。**面手すりを有効に使いましょう。**

支柱が1本なので、設置場所を自由に選べます。



アームサポート手すり メンディ

## ポータブルトイレや脱衣場での立位保持



立位時にバランスが悪かったり、マヒ側の脚がぐずれやすい(膝折れしやすい)場合は、**脚の支えがあると立ち続けやすくなります。**

手で支える手すりと、脚を支える手すりと2用途を1台でカバー。



室内用自在手すり ツインディ

## 玄関の昇降動作補助



マヒの状態によっては、昇るとき・降りるとき、どちらも健側に手すりがある方がよいのですが、必ずしも両手すりの環境ばかりではありません。**片手すりで健側を支えながら、後ろ向きに降りる方が動きやすい場合もあります。**

パナソニックの玄関手すりは角度をつけられるので脇を締めて安定して降りやすいです。



玄関用自在手すり ツインディ

## 片マヒの方が前向きだと降りにくい理由

昇りの健側に手すりを設置



① 昇りの健側に手すりを設置すると、降りるときに持ちづらくなる

下りの健側に手すりを設置 (患側から降りた場合)



② 患側から足を下ろしたとき、連合反応で内股で着地しがち  
※マヒ側が緊張してしまうこと

下りの健側に手すりを設置 (健側から降りた場合)



③ 健側から足を下ろせる場合でも、患側が降りしづらくなる

※後ろ向きで降りる場合にも、連合反応が起こることがあります。

## 玄関先の移動・昇降動作補助



比較的軽度なマヒの場合は、前向きに降りる対応でも問題はないです。必ずしも両手すりをする必要はなく、左図のように**支柱を中央に取付できるタイプもあります。**

環境整備の提案、福祉用具の選定など**らくだ**までお気軽にお問い合わせください。

◎お問い合わせ・ご用命は  
**介護ショップらくだ**  
東京都大田区大森東3-9-18  
TEL : 03-5762-8568  
FAX : 03-5762-8569



本ニュースはパナソニックエイジフリー(株)様の許可を得て、再編集をしています。